

Putbos Memorial Buylebonussen
FC bonussen exclusief voor VAL atleten wonend in België *(versie 2018)*

Putbos Memorial Buyle rewards
FC bonuses exclusively for VAL licensed athletes living in Belgium

Nummer	MANNEN					VROUWEN				
	FC C-bonus (U23)	FC B-bonus	FC A-bonus	Putbosrecord	BR	FC C-bonus (U23)	FC B-bonus	FC A-bonus	Putbosrecord	BR
	<u>€ -25</u>	<u>€ -75</u>	<u>€ -125</u>	<u>€ -125</u>	<u>€ -125</u>	<u>€ -25</u>	<u>€ -75</u>	<u>€ -125</u>	<u>€ -125</u>	<u>€ -125</u>
100m	10.78	10.62	10.50	10.14	10.02	12.07	11.84	11.68	11.17	11.04
200m	21.82	21.46	21.19	20.36	20.19	24.70	24.21	23.85	23.01	22.20
400m	48.67	47.70	47.08	44.88	44.43	55.91	54.70	53.81	51.63	51.45
800m	1.50.93	1.49.17	1.48.14	1.44.74	1.43.86	2.08.96	2.06.56	2.04.21	2.00.14	1.58.31
1500m	3.48.17	3.44.30	3.42.02	3.32.89	3.33.70	4.26.82	4.21.41	4.16.10	4.05.30	4.05.05
3000m	8.09.71	8.01.06	7.55.97	7.40.11	7.26.62					
100m H	-	-	-	-	-	14.26	13.92	13.67	12.94	12.71
110m H	14.66	14.37	14.14	13.34	13.25	-	-	-	-	-
400m H	53.81	52.70	51.85	48.96	48.91	60.75	59.38	58.37	55.08	54.95
Hoog	2m01	2m10	2m17	2m34	2m36	1m71	1m78	1m82	1m92	2m05
Polsstok	4m73	5m03	5m23	5m70	5m71	3m90	4m12	4m25	4m34	4m41
Ver	7m00	7m37	7m59	8m03	8m25	5m65	5m97	6m16	6m70	6m63
Hinkstap	14m16	14m82	15m26	16m75	17m00	11m62	12m40	12m69	14m13	14m55
Kogel	15m44	16m62	17m63	20m39	19m34	14m64	15m96	16m45	18m10	17m09
Discus	48m71	52m55	55m84	69m03	67m26	47m93	52m29	53m92	59m18	61m40
Speer	63m06	68m08	71m94	80m92	83m65	48m55	52m96	54m62	59m90	59m32

Iedere VAL-atleet, geboren in 1996 of later, en wonende in België die een betere prestatie lukt dan de in kolom C-bonus vermelde prestaties krijgt de Flanders Cup C bonus ten bedrage van € 25 uitbetaald.

Iedere VAL-atleet wonende in België die een betere prestatie lukt dan de in kolom B-bonus vermelde prestaties krijgt de Flanders Cup B bonus ten bedrage van € 75 uitbetaald.

Iedere VAL-atleet wonende in België die een betere prestatie lukt dan de in kolom A-bonus vermelde prestaties krijgt de Flanders Cup A bonus ten bedrage van € 125 uitbetaald.

Iedere atleet die het Putbos pisterecord verbetert en de wedstrijd wint krijgt een superbonus van € 125 uitbetaald (cumuleerbaar met FC bonus en Belgisch Record bonus).

Iedere Belgische atleet die het Belgisch record verbetert krijgt een superbonus van € 125 uitbetaald (cumuleerbaar met FC bonus en Putbosrecord bonus).